

医科歯科合同研究会 日医生涯教育制度認定講座申請中(80:1.5)

「食えることを諦めない」

- 在宅療養を支える完全側臥位法の実践 -



よし たけ えつ よ

吉武 悦代 氏

合同会社 One's 代表・訪問看護ステーションわんず 管理者
キャンナス田川代表

経歴

訪問看護師として、医療依存度の高い方や看取りを含む在宅療養支援に携わる。自身の祖母が誤嚥性肺炎を繰り返した経験をきっかけに完全側臥位法と出会い、在宅で「食えることを諦めない」支援を実践。現在は、完全側臥位法の普及活動をはじめ、摂食嚥下支援、褥瘡ケア、多職種連携、地域づくりなどに取り組み、各地の学会・研修会等で実践報告を行っている。

抄録

「食えること」は、栄養を摂取するだけではなく、その人らしく生きる喜びや家族との大切な時間にもつながっています。一方、嚥下機能の低下や誤嚥性肺炎を契機に、経口摂取を諦めざるを得ない場面も少なくありません。私自身、誤嚥性肺炎を繰り返した98歳の祖母を「もう一度、安全に好きなものを食べさせてあげたい」という思いから完全側臥位法と出会いました。その後、在宅療養の現場で実践を重ねる中で、姿勢や食事介助を工夫することで、口から食べる可能性が広がることを経験しています。本講演では、完全側臥位法の基本的な考え方とポジショニング、在宅での実践事例を紹介し、医師・看護師・介護職など多職種が連携して「食いたい」を支えるためにできることを考えます。「もう食べられない」と決める前に、私たちにできる選択肢の一つとして完全側臥位法を知っていただければ幸いです。

日時

12月11日(金) 19:30~21:00

場所

アバンセ第3研修室+Zoom

佐賀市天神3丁目2-11 TEL 0952-26-0011

参加費

無料

注意事項

- ①会場参加(アバンセ)でもオンライン配信(Zoom)でも、どちらでも参加できます。
- ②参加は事前申し込みをお願い致します。

※申込方法等は、裏面をご確認ください。

佐賀県保険医協会

☎ (0952)29-1933 FAX 23-5218
E-mail: hoken-i@star.saganet.ne.jpLINE公式アカウント
友達募集中!

2026年12月11日(金) 医科歯科合同研究会 参加申込書

演題:「食べることを諦めない」- 在宅療養を支える完全側臥位法の実践 -

日時:2026年12月11日(金)19:30~21:00

講師:吉武 悦代 氏

(合同会社One's 代表・訪問看護ステーションわんず 管理者・キャンナス田川代表)

(1) WEBで参加される場合

- ・ 右記QRコードまたは短縮URLからお申し込みください。
佐賀県保険医協会ホームページの申込フォームからお申し込みいただけます。
- ・ お申し込み後、Zoomから確認メールが届いたら登録完了です。



<https://x.gd/20261211>

(2) 会場で参加される場合

- ・ FAXまたはメールにてお申し込みください。
- ・ FAXの場合は以下の欄にご記入の上、お送りください。
- ・ メールの場合は以下の欄の項目(医療機関名等)と「12/11会場参加希望」をご入力の上、送信してください。

佐賀県保険医協会 事務局 行

FAX : 0952-23-5218

E-Mail : hoken-i@star.saganet.ne.jp

医療機関名	
市 町 村 名	
電 話 番 号	

参加者氏名(フルネーム)	職 種
	医 師 (医師会会員 ・ 医師会非会員) 歯 科 医 師 ・ リハビリ職 ・ 介護施設職員 その他 ()
	医 師 (医師会会員 ・ 医師会非会員) 歯 科 医 師 ・ リハビリ職 ・ 介護施設職員 その他 ()
	医 師 (医師会会員 ・ 医師会非会員) 歯 科 医 師 ・ リハビリ職 ・ 介護施設職員 その他 ()