



徳丸 直郎 先生

重粒子線治療の基礎知識と 佐賀ハイマツト

10月10日（木）、佐賀市アバンセにて、徳丸直郎先生（佐賀大学医学部重粒子線がん治療学教授）をお招きし、医科研究会「重粒子線治療の基礎知識と佐賀ハイマット」を開催いたしました。29医療機関より47名の参加がありました。

悪性腫瘍の治療として
放射線療法は三大療法
(他は手術と薬物療法)
の一つとして存続してき
た。限局病変に対する治
療だが、手術は皮膚切開
して病変部に達してそれ
を摘出するのに対し、放
射線は体内を透過するこ
とによって病変部に達し
て腫瘍細胞を破壊しようと
する。ただ問題なのは病
変部までの放射線が、通
過した正常組織にも傷害
を与えることである。

な重粒子線を使い殺腫効果をさらに高めている。しかし、粒子の加速器にシンクロトロンなどが必要で、現在、施行開始された前立腺がんの治療でも自費300万円と高額になり、徳丸先生のお話では年間800人の来院者を期待しておられるようだつた。鳥栖市、かつ佐賀県の納税者の一人として、「佐賀ハイマックス」設立までにいかなる政治的背景があつたのかと気になつてしまふ。

発行所
佐賀県保険医協会
佐賀市駅前中央1-9-45
(三井生命ビル4F)
電話 0952(29)1933
FAX 0952(23)5218
HP <http://saga-doc.jp>
✉ hoken-i@star.saganet.ne.jp
購読料 1部 200円
送料込 年間2,400円
(会員の購読料は会費
に含まれています)



食べもの情報 ウソ・ホント

～メディアに惑わされない食生活～



高橋 久仁子 先生

協会会員数
医科 634人
歯科 327人
合計 961人
(9月30日現在)

主な記事

- 保団連中央行動 佐賀選出国會議員に要請 2面
 - 保団連第28回医療研究集会 3面
 - 保団連第31回病院・有床診療所セミナー 4面
 - 防火対策に」注意ください 5面
 - 共済部だより「グループ保険2013年度普及結果のお知らせ」 7面

及結果のお知らせ」・7面
獎・万能薬視すること。
健康を主なテーマとする健康雑誌、健康情報誌、樂テレビ番組の種類は色々、「売れる情報」に視聴者、読者の関心を惹くための虚偽や誇張、実誤認等のフードフーディズムが多く紛れ込んでいるそうです。

次に「健康食品」の問題として7つ列挙します。

- ①有害物質を含むものがある、②医薬品成分を含むものがある、③一般約定成分でも病態にては有害作用をもたらすことがある、④抽出・濃縮等による特定成分の大量摂取が問題を生むことがある、⑤生活の改善を錯覚させてしまう
- ⑥「治療効果」の過信で医療をないがしろにする
- ⑦非食品の食品化、で特定保健用食品の「效果」は非常に限定的で自分にも当てはまるのを否かを十分に確認してから利用について考えるべきがよいそうです。

他には商品キヤツチピ一の行間は読まない「バランス栄養食」の名はバランスが良くない野菜ジュース摂取ではなく野菜を食べる、「〇〇ゼロ」に要注意などのございました。「適度に動く・寝る・食べる・健康管理の基礎基本」を知らない生活指導を中心掛けてください」とのことでした。

曙 『老年症候群』という概念を提案している大英医師の考案する。高齢化社会を考えるうえで、この「老年症候群」という概念は非常に重要なものである。この概念は、高齢者の不調や年齢による病状を総合的に捉えるためのものであり、「虚弱化」の結果である」というのだ。つまり、消化器・循環器・吸器・泌尿器・骨・関節認知症状など、いろんな臓器に不具合が生じ、その度に診療科を訪れ、多くの薬を内服する羽目になり、症状は良くなるどころか悪化していくばかりだつた。そこで、「おかしい」と感じ、いくつかの医療機関をめぐら調子が良くなつて、という笑い話みたいな例をよく耳にするのだ。▼現代医学は専門性をすぎているような気をするのは小学生ばかりで、なかろう。受診してきる人の個々の臓器症状に目がいつてしまい、Parisの繕いが優先されていて、全人的アプローチがないがしろにされはしないだろうか。高齢になればそれだけ人間多様性が増していくわけで、例えば、検査の正常値にしてても若者の血色12.0g/dlと高齢者のそれは意味合いが異なる。患者により、治療到達標も違つてしかるべきであり、また、本人も患者と同じ値にしてくれとは望まないだろう。日常生活に不都合が生じてい程度の回復で可とするべきではないだろうか▼具体的訴えとばかり診断されたのが、実際は根底に生活環境や心理的な人間環境がより深く関わっていたりして、この人の生活の質を知らないと医療は対応できなくなってきた。昔に帰つて、人間の全体を見る医療が見直されていけば本筋である。(粗医銀太)