

医科研究会

- ・日生涯教育制度認定講座(76:1.5)
- ・佐賀県肝疾患検診医療提供体制指定研修会
- ・佐賀県医師会推薦糖尿病医療機関制度関連講座

明後日からの糖尿病療養指導に役立つ 「脂肪肝と油」の話



福田 拓也 先生

■天の川病院 糖尿病内科 部長

経歴

2002.5～2004.3 飯塚病院(研修医)
2004.4～2007.3 飯塚病院 腎臓内科(医員)
2007.4～2009.3 福岡大学病院 内分泌・糖尿病内科(助手)
2009.4～2012.3 第二岡本総合病院 糖尿病内科(医長)
2016.4～2019.3 京都府立医科大学 内分泌・代謝内科(病院助教)
2019.4～2022.3 愛生会山科病院 糖尿病内科(部長)
2022.4～現在 天の川病院 糖尿病内科(部長)

抄録

糖尿病と脂肪肝には密接な関係があり、我が国の国民健康保険請求データベースを用いた研究によると、糖尿病を有病とする壮年男性の脂肪肝罹患率は 80% を超えています。脂肪肝の改善には食事・運動療法による 7% 以上の体重減量が推奨されますが、私どもの過去の観察におきまして、体重および体脂肪の変化量と肝脂肪の変化量に相関の見られない方が多数例あり、臨床現場において見逃されている何らかの因子が脂肪肝の病態に関与しているのではないかと感じておりました。

本講演会でご紹介致しますのは、脂肪肝および糖尿病の病態への関与が多数報告されている 4-Hydroxynonenal (4-HNE) という物質です。4-HNE はリノール酸の過酸化に由来するアルデヒド生成物であり、ミトコンドリア機能異常を生じて酸化ストレスを亢進させ、それによりさらにリノール酸からの 4-HNE 生成を促進させ酸化ストレスを増悪させるという悪循環をもたらします。本講演におきまして、脂肪肝患者における 4-HNE の存在、糖尿病患者における 4-HNE の病的意義などについて文献レビューを行い、さらにサラダ油の加熱により著増する 4-HNE と私たちの実生活における懸念点について深掘りし、食事指導において「油物を控えましょう」とお伝えすることの重要性を再喚起させて頂ければと思います。

日時

3月19日(木) 19:30～21:00

場所

アバンセ第3研修室+Zoom

佐賀市天神3丁目2-11 TEL 0952-26-0011

*参加対象/医師、スタッフ

参加費
無料

注意事項

- ①会場参加(アバンセ)でもオンライン配信(Zoom)でも、どちらでも参加できます。
- ②参加は事前申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

※申込方法等は、裏面をご確認ください。

佐賀県保険医協会

☎ (0952)29-1933 FAX 23-5218

E-mail: hoken-i@star.saganet.ne.jp



LINE公式アカウント
友達募集中!

2026年3月19日(木) 医科研究会 参加申込書

演題: 明後日からの糖尿病療養指導に役立つ「脂肪肝と油」の話

日時: 2026年3月19日(木) 19:30~21:00

講師: 福田 拓也 先生(天の川病院 糖尿病内科 部長)

(1) WEBで参加される場合

- ・ 右記QRコードまたは短縮URLからお申し込みください。
佐賀県保険医協会ホームページの申込フォームからお申し込み頂けます。
- ・ お申し込み後、Zoomから確認メールが届いたら登録完了です。



<https://x.gd/0319tounyou>

(2) 会場で参加される場合

以下の欄にご記載の上、**FAX、メール**にてお申し込みください。

メールの場合は「3/19会場参加希望」と書いてください。

佐賀県保険医協会 事務局 行

FAX : 0952-23-5218

E-Mail : hoken-i@star.saganet.ne.jp

医療機関名	
市 町 村 名	
電 話 番 号	

参加者氏名(フルネーム)	職 種
	医 師 (医師会会員 ・ 医師会非会員) 看 護 職 ・ その他 ()
	医 師 (医師会会員 ・ 医師会非会員) 看 護 職 ・ その他 ()
	医 師 (医師会会員 ・ 医師会非会員) 看 護 職 ・ その他 ()