

スタッフ研修会

アンガーマネジメント “心の整理術”



～職場で家庭で使える、上手な感情コントロール～



講師

宮崎順子氏

株式会社アニメートエンタープライズ
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
認定アンガーマネジメントファシリテーター

◆講師のプロフィール(みやざきじゅんこ)

研修会社に8年間勤務し、企業、病院、自治体、教育委員会など様々な分野の教育制度の構築や研修プログラムの企画・運営に携わる。

所属している株式会社アニメートエンタープライズは九州におけるコーチングのパイオニア的企業であり、そこで長年コーチング講座の基礎編を担当し、大変好評を得ている。

最近「叱り方」「ほめ方」に関する問い合わせが多く、アンガーマネジメントの活用は多岐にわたる大きな可能性を秘めていると感じ、アンガーマネジメントファシリテーターの資格を取得。

現在は日本アンガーマネジメントファシリテーターとして、学校や自治体での研修をはじめ、管理職、医療者、教員、主婦など様々な職種の方に対して、講座を開催している。

日時

11月12日(木) 19:30 ~21:00

会場

アバンセ 第1研修室

佐賀市天神3丁目2-11 TEL0952-26-0011

参加対象

会員の医師 / 歯科医師 / スタッフ

※未入会の先生は、入会手続きを済ませてからご参加ください

■講師からの一言

怒りイライラの感情を上手にコントロールして、怒るべきものは上手に怒れ、怒る必要のないものは怒らないようになる「アンガーマネジメント」という考え方をご紹介します。

特に医療の現場で働かれている皆様は怒りをぶつけられやすい立場にいらっしゃると思います。アンガーマネジメントを学ぶことで怒りについて知り、怒りに対する耐性を上げることが出来ます。

◎怒りとは？

- 怒りの性質
- 問題となる4つの怒り
- 怒りは第二次感情

◎アンガーマネジメントとは

- 怒りの感情のピーク
- 怒りのコントロールテクニック
- 怒りの正体
- べきの境界線

参加費
無料

主催 佐賀県保険医協会

☎(0952)29-1933 FAX 23-5218

E-mail: hoken-i@star.saganet.ne.jp

■FAX参加申込書

2015.11.12(木)

FAX(0952) 23-5218

スタッフ研修会

アンガーマネジメント“心の整理術”

～職場で家庭で使える、
上手な感情コントロール～

※定員になり次第締め切ります。

参加人数

名

医療機関名

会員名

御住所

TEL() -