

医科歯科合同研究会

ご存知ですか TCH



きの こうじ

講師 木野孔司先生

木野顎関節研究所
東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科
顎関節口腔機能学分野 非常勤講師



- S55.3 東京医科歯科大学歯学部 卒業
- S56.7 東京医科歯科大学歯学部大学院歯学研究科(口腔外科学専攻)修了
- H12.4 東京医科歯科大学歯学部口腔外科学第一講座 助手
東京医科歯科大学歯学部附属病院顎関節治療部 助教授
(平成16年の国立大学独立法人化に伴い准教授と職名変更)
- H27.3 同退職
- H27.4 木野顎関節研究所本格稼働開始
- H12.6 日本顎関節学会 認定医 / 指導医
- H19.1 日本顎関節学会 理事
- H27.7 日本顎関節学会 名誉会員



■講師よりひとこと

最近、2006年にわれわれの調査で顎関節症の最大の病因と考えるようになった上下歯列の不要な接触持続習慣に対して名づけました TCH (歯列接触癖 (Tooth Contacting Habit の略)) をご存じの先生方が増えてきており、ご紹介患者さんの報告においても用語の説明なしでご理解いただけることが多くなっています。われわれは顎関節症の原因追求という研究の中で TCH の病因性に気づいたわけですが、TCH をもった患者さんに日々接しているなかで、TCH が顎関節症の最大原因であるとともに、それ以外の症状発現に関与する原因でもある。すなわち、まず TCH があり、これによって顎関節症を含む諸々の症状が起こされるのだということに気づかされるようになりました。

この TCH に辿り着くには、それまでの顎関節症に対する各種治療の効果が小さいという、幻滅経験を積み重ねたにがい歴史があります。この経験があったからこそ TCH 是正による顎

関節症症状改善効果の大きさを実感できたわけです。本講演では、その顎関節症治療の歴史を知っていただきたいと思えます。その上で顎関節症に対する新たな治療方法を提案させていただきます。TCH 是正と並行してリハビリトレーニングを実施することで、再発症例がなくなりました。また「隠れ顎関節症」とわれわれが呼んでいる難治症例も改善しています。現在この「隠れ顎関節症」が全国津々浦々に隠れひそんでおり、一般歯科治療としての充填や補綴処置の障害になっています。そのため「隠れ顎関節症」を撲滅することが安定した歯科治療のための前提条件になっていると考えています。

顎関節症以外でも各種口腔疾患やかみ合わせ違和感、全身疾患の一部まで TCH 是正で改善することが分かってきました。そのように明らかになってきた種々疾患と TCH との関わりについてもお話しをさせていただこうと考えています。

主な著書

- 100歳まで自分の歯を残す4つの方法. 健康ライブラリー図解シリーズ. 講談社、東京、2013.
- 齋藤博之、齋藤 博、木野孔司. TCHのコントロールを日常臨床に取り入れる. 歯界展望 2013; 122: 704-9.
- 木野孔司. 自分で治せる! 顎関節症. 健康ライブラリー イラスト版. 講談社、東京、2014.
- 齋藤博之、木野孔司. かくれ顎関節症の危険性. 歯界展望 2014; 124: 986-94.
- 齋藤博著、木野孔司監修. 歯科医院で取り組むTCHコントロール入門. 医歯薬出版、東京、2014.
- 木野孔司、齋藤 博、佐藤文明、西山 暁. TCHのコントロールで治す顎関節症(第2版). 医歯薬出版、東京、2015.

※医歯薬出版からの書籍を1冊お読みいただくと、講演内容がご理解いただきやすいと思われます。

日時 **10/20(火)19:30~**

会場 **アバンセ4F 第1研修室**

佐賀市天神3丁目2-11 TEL0952-26-0011

*参加対象/会員の医師・歯科医師、スタッフ
※未入会の先生は、入会手続きをすませてからご参加ください。

主催 **佐賀県保険医協会**

☎ (0952)29-1933 FAX 23-5218

E-mail: hoken-i@star.saganet.ne.jp

■FAX参加申込書

FAX (0952) 23-5218

医科歯科合同研究会

ご存知ですかTCH

参加人数

名

2015.10.20(火)

医療機関名

会員名

御住所 〒
☎ () -